

**Kotkan Sotaveteraanit ry**

# **Vuositedote 2019**



**SÄILYTÄ TÄMÄ**

## **SISÄLLYSLUETTELO**

1. Puheenjohtajan tervehdys.....	3-4
2. Yhdistyksen hallitus ja toimikunnat.....	5-6
3. Linja-autolipun käyttö ja pysäköinti.....	7-9
4. Rintamaveter. kotona asumista tukevat palv.....	9
5. Kotihoitopalvelut.....	9-11
6. Kotihoidon asiakas- ja palveluohjaus.....	11
7. Rintamaveteraanien kuntoutus.....	12-14
8. Sotaveteraanien kotiin vietävät avopalvelut.....	14-15
9. Hammashoito.....	15
10. Veteraanien siunaustilaisuudet.....	15
11. Lakineuvonta.....	16
12. Veteraanien omaiset.....	16
13. Kerhopäivät ”Juttutupalaisuudet”.....	17
14. Tapahtumakalenteri.....	18
15. Tarvikemyynti.....	19
16. Jäsenmaksu ja muu tuki.....	19
17. Avustusten maksaminen.....	19-20
18. Tärkeitä puhelinnumeroita.....	20-21
19. Kymsote.....	21-22
20. Taksien puhelinnumeroita.....	23
21. Yhdistyksen ja piirin yhteystiedot.....	24
22. Kaatumisseula.....	24

**Kotkan Sotaveteraanit ry**

**Mariankatu 14 Liikehuoneisto 7**

**48100 Kotka**

**puh 05 - 218 6965**

**Pankkiyhteys FI66 1069 3000 1090 09**

## **1.PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS**

Kunnioitetut sotiemme veteraanit, veteraanien omaiset ja läheiset.

Yhdistyksen 52.toimintavuosi tuo tullessaan monia suuria muutoksia. On hyvä muistaa, että Talvisodan syttymisestä on kulunut 80 vuotta. Sotaveteraanisukupolvemme muodostui vuosina 1939-1945. Sotiemme seurauksina olemme toimineet sotaveteraanien edunvalvojina.

Liittomme uusi toiminnanjohtaja Sakari Martimo aloitti tehtävässään. Samoin uusi sosiaalisihiteeri, Leena Seppälä toimii meille tärkeän sektorin vetäjänä. Molemmat tuntevat Kotkan-Kouvolan seudut varsin hyvin.

Liittomme painopisteet ovat: Kuntoutus ja palvelut, puoliso- ja leskijäsenten tukitoiminta, sosiaali- ja terveystyöpalvelut ja veteraanijärjestöjen yhteistyö.

Liittomme tavoitteet ohjaavat myös meitä. Viestinnässä tapahtuu myös. Sotaveteraanilehдемme muuttuu Rintamaveteraaniliiton lehden kanssa uudeksi KENTTÄPOSTI- nimiseksi yhteistyön lähteeksi. Edunvalvonta on vahvempaa suuremmalla joukolla.

Suomessa vellone keskustelu SOTE:sta loppui, mutta alueellisia järjestelmiä on käynnistynyt vuoden alusta. Meillä Kymenlaaksossa sotetoiminnasta vastaa Kymnsote. Valtion lisäreseurssit, kuntoutus- ja palveluiden määrärahat Valtion talousarviossa ovat yhteensä 77, 9 milj.euroa. Hyvä niin. Palvelut tulevat lisääntymään parempien taloudellisten voimavarojen johdosta. Loppuvuosi marras-joulukuu muuttavat saatavien kunnallisten palvelujen perusteet vastaaviksi kuin sotainvalideilla on ollut jo 38 vuotta.

Kotkan yhdistys tulee tarjoamaan enemmän virkistyspalveluja verrattuna menneeseen vuoteen. Uutuutena ovat lounas-juttutuvat. Tärkein yhteinen retkemme on matka Rosvopaistitapahtumaan. Tapahtumaan kokoontuvat Kymenlaakson, Etelä-Karjalan ja Etelä-Savon sotaveteraanit. Järjestelyistä vastaavat Finnairin lentävä henkilöstö ja Puolustusvoimat. Kannattaa laittaa jo nyt kalenteriin 14.8. Silloin suuntaamme Vekaranjärvelle Valkealaan.

Hallitus ja toimistoväki toivottavat Teille terveyttä ja voimia osallistumaan tämän vuoden tapahtumiin.

Tapaamiset voimaannuttavat!

Kai Holmberg  
Puheenjohtaja

## **2.YHDISTYKSEN HALLITUS JA TOIMIKUNNAT v 2019**

<b>Puheenjohtaja</b>	<b>Kai Holmberg</b>	<b>044 3500 436</b>
<b>Varapuheenjohtaja</b>	<b>Hannu Tähtinen</b>	<b>0400 884292</b>
Varajäsen	Esko Jalonen	050 492 0053
<b>Jäsen</b>	<b>Anneli Vuorimaa</b>	<b>05 212 057</b>
Varajäsen	Leena Holtari	050 499 9351
<b>Jäsen</b>	<b>Pentti Rosenblad</b>	<b>0400 720621</b>
Varajäsen	Ritva Myllärinen-Sjöberg	0400 679288
<b>Jäsen</b>	<b>Jaakko Leppänen</b>	<b>040 552 7354</b>
Varajäsen	Aulis Taponen	044 5112251
<b>Rahastonhoitaja</b>	<b>Kai Holmberg</b>	<b>044 3500 436</b>

## **TOIMIKUNNAT**

### **”Työvaliokunta”**

**Puheenjohtaja Kai Holmberg**, varapj Hannu Tähtinen,  
sihteeri Jaakko Leppänen ja tarvittaessa Anneli Vuorimaa ja  
Aapo Tokkola

### **Hengellinen toimikunta**

**Puheenjohtaja Pastori Jukka Hänninen 041 462 6221**

### **Virkistystoimikunta**

#### **”Työvaliokunta”**

### **Kuntoutus- ja liikuntatoimikunta**

**Puheenjohtaja Pertti Wahlman 044 0500 637**

### **Seppelitoimikunta**

**Puheenjohtaja Sihteeri Jaakko Leppänen 040 552 7354**

### **Perinnetoimikunta**

**Puheenjohtaja Aapo Tokkola 045 169 0988**

### **3.LINJA-AUTOLIPUN KÄYTTÖ JA PYSÄKÖINTILUPA**

Kotkan kaupunki antaa kaupungin sisäisessä liikenteessä tunnuksen omaaville veteraaneille vapaan matkustusoikeuden. Lippu tulee uusia ennen voimassaolon päättymistä Kotkan Matkahuollossa. Uudet liput tulee anoa matkahuollosta.

Ruori toimii Walttikortin myyntipisteenä.

Onnibus.com tarjoaa veteraaneille ilmaisen matkan.

Lipun voi tilata puhelimesta: 044 - 7057110. Periaatteessa 72 tuntia ennen matkaa.

Aikatauluja on saatavissa Matkahuollosta, Onnibus autosta ja toimistosta.

#### **Palvelulinjat:**

-POO1 Norskankatu - Hovinsaari- Keskussairaala-  
Koskenrinne

-POO2 Norskankatu - Mussalo - Tulli - Satama

-POO5 Pernoo- Prisma

-POO7 Karhula - Peippola.

-POO9 YHDISTELMÄ Norskankatu - Karhula - Tavastila –  
(Juurikorpi)

-PO10 YHDISTELMÄ Karhula – Sunila - Tiutinen

-PO11 Katariina (Linja 4)

PO12 Kotka – Jumalniemi – Karhula – Veikkola – Peippola -  
Huruksela.

-PO13 Karhula - Koivula - Keltakallio - Itäranta -  
Isännänraitti - Prisma.

PO14 Koskenrinne - Prisma - Kotkan tori

PO15 Rantahaka – Karhula -Kotka.

#### **Lisätietoja:**

Henkilöliikenne Heino Oy puh 044 - 5934 000

Jyrkilä Oy puh 044 - 737 0003.

#### **Tiesitkö, että palvelulinjat:**

1. On tarkoitettu kaikille
2. Palvelulinjoilla ajot tehdään pikkubusseilla
3. Maksu on normaali linja-auton taksa (Veteraanit maksu, Kotkan Matkahuollosta saadun kortin mukaan)
4. Palvelulinjoilla voi maksaa esim. älykorteilla kuten kuukausikortilla, seutukortilla, nuorisokortilla ja kesäkortilla.
5. Palvelulinjojen aikatauluja saa maksutta matkahuollosta tai palvelulinjojen autoista.

**Palvelulinjat ovat kaikkien kotkalaisten käytettävissä**

### Auton pysäköintilupa

Tunnuksen omaavat veteraanit saavat ilmaisen pysäköintiluvan kaupungin kaikilla yleisillä pysäköintipaikoilla. Luvat myönnetään kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Lupa tulee uusaa ennen sen voimassaolon päättymistä Kotkan kaupungin Ruorissa (Entinen rahatoimisto). Tällöin tulee esittää entinen pysäköintilupa tai ajokortti ja auton rekisteriote josta selviävät auton omistusasiasiat.

Myöskin ajoneuvot joiden kyydissä sotaveteraanit ovat matkustajina saavat pysäköidä ilmaiseksi Kotkan kaupungin hallinnoimilla maksullisilla pysäköintialueilla sekä Kymenlaakson keskussairaalan pysäköintialueella. Pysäköintilupa tulee olla selvästi näkyvillä.

### 4.RINTAMAVETERAANIEN KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVET

#### 5.KOTIHOITOPALVELUT:

**Palvelusihteri Marjatta Nieminen puh 040 688 3691**

**Tukipalveluohjaaja Teija Viikari puh 040 527 3709**

s-posti [teija.viikari@kynsote.fi](mailto:teija.viikari@kynsote.fi)

**Kotka – Pyhtää**

### **Yleiset periaatteet**

- **Kotona selviytymisen tukeminen**
- **Lisäpalvelujen tuottaminen olemassa olevien kunnallisten palvelujen lisäksi**
- **Palvelujen tarve ratkaisee**
- **Tuloja ei tarvitse selvittää**
- **Asiakas valitsee palvelun tuottajat**

### **Käyttötarkoitus**

- Kotipalvelu ja kotisairaanhoido = kotihoito
- Tukipalvelut (ateria-, siivous-, ulkoilu-, asiointi-, kauppapalvelut, vaatehuolto, kylvyt, kuljetus, pihatyöt, jne)
- Päivätoiminta
- Apuvälinepalvelut, turvapuhelimet
- Omaishoidon tuki (ei lakisääteinen vapaa )
- Tuettu kotona kuntoutuminen
- Jalkahoito

Hoito toteutetaan asiakkaan voimavaroja ja toimintakykyä tukien ja ohjaten selviytymään mahdollisimman omatoimisesti päivän askareissa ja hoitotoimenpiteissä. Kotihoito kohdennetaan ensisijaisesti paljon apua tarvitseville asiakkaille, jatkuvaan tai lyhytaikaiseen avun tarpeeseen.

## **Palvelujen järjestäminen**

Asiakas itse, omainen, läheinen, kotiuttava sairaala tai muu yhteistyökumppani ottaa yhteyttä alueensa kotihoitoon palvelutarpeen selvittämiseksi.

Palvelut ovat maksullisia. Säännöllisen palvelun piirissä olevilta asiakkailta peritään kuukausimaksu, joka määräytyy tulojen, perheen koon ja palvelun määrän mukaan.

Tilapäisestä avusta peritään käyntimaksu.

Päiväaikana kotihoidon hoiva- ja sairaanhoitopalvelut tuottaa alueen kotihoitohenkilöstö. Yöpartio vastaa palveluista klo 21.00- 07.00 -välisenä aikana. Kotisairaalan henkilökunta vastaa asiakkaidensa avuntarpeesta ympäri vuorokauden.

## **Palvelujen sisältö**

- Ennaltaehkäisevät palvelut, ohjaus ja neuvonta
- Sairaanhoito
- Perushoito, hoiva ja huolenpito
- Tukipalvelut ja niiden järjestäminen

## **6.Kotihoidon asiakas- ja palveluohjaus**

**Palveluesimies Eija Tulikoura p. 040 761 7411**  
s-posti [eija.tulikoura@kymsote.fi](mailto:eija.tulikoura@kymsote.fi)

## **7.RINTAMAVETERAANIEEN KUNTOUTUS:**

**Kymsoten fysioterapiassa toimii Veteraanikuntoutuksen yksikkö.**

**Yksikön toimipiste on Karhuvuorikodilla, Hiidenrinne 3, 48350 Kotka.**

**Toimipiste toimii 1,5 työntekijän voimin Veteraaniyhdyshenkilö Fysioterapeutti Antti Olsen. Fysioterapeutti Liisa Lampinen vastaa veteraanien kotikuntoutuksesta. Työaika on puolipäiväinen.**

### **Hakeutuminen kuntoutukseen:**

Kuntoutukseen haetaan Antti Olsenin kautta. Soittaa voi ma-pe klo 8-16 (perjantaisin 8.14-15). Parhaiten tavoittaa keskiviikkoisin klo 8-16. **040 849 7338.**

Laitos- ja päivä kuntoutukseen haettaessa hakemukseen on tarvittaessa liitettävä lääkärintodistus. (Jonka Antti Olsen pyytää)

### **Avokuntoutus:**

Yksilöllinen kuntoutus karhuvuorikodilla Antti Olsen.

Yksilöllinen kotikuntoutus Liisa Lampinen.

### **Laitoskuntoutus:**

Laitoskuntoutukseen tehdään pääsääntöisesti 10 vrk tai 14 vrk päätöksiä. Jakson pituus riippuu toimintakykyluokasta. Valtiokonttorin ohjeen mukaisesti laitoskuntoutuksessa tulee käyttää lähimpiä soveltuvia laitoksia. Käytännössä Hoiku. Myös veteraanin puolison on mahdollista osallistua laitoskuntoutukseen samanaikaisesti veteraanin kanssa. Myös puolison tulee toimittaa hakemus ja tarvittaessa lääkärinlausunto.

### **Päiväkuntoutus:**

Päiväkuntoutuksella tarkoitetaan kuntoutusjaksoa jossa vietetään päivä kuntoutuslaitoksessa mutta yövytään kotona. Kuntoutuspäivä sisältää yksilöhoitoja, ryhmätoimintaa sekä ruokailut.

Päiväkuntoutuksen osallistuminen on vähäistä, vain 4 tapausta v.2018.

### **Jalkahoidot:**

Tällä hetkellä veteraanikuntoutuksen kautta järjestetään jalkojen hoidot jotka toteutetaan **palveluntuottajan toimipisteellä. Tilaukset Antti Olsen puh 040 849 7338.** Kaikki kuntoutus on ilmaista, samoin kuntoutusmatkat.

Puolisoille ja leskille, joilla ei ole tunnusta, 1 – 3 kertaa vuodessa **määrärahojen puitteissa.** Jalkahoidon saamisesta tiedustelu veteraanitoimistosta puh 05 218 6965 tai puh 040 552 7354. Jalkahoidon antajan valitsee asiakas itse, maksaa laskun ja toimittaa laskun pankkiyhteystietoineen (IBAN tunnus) toimistoon. Huom: myöskin postiluukun kautta.

### **Omatoiminen kuntoutus:**

Kotkan Seurakuntakeskuksessa on permantojumppa miehet ja naiset ti klo 10 - 11. Vetäjinä Kati Linho. Lentopalloilijoille on harjoitusvuorot Kotkan Seurakuntakeskuksessa miehille ma klo 15.00- 17.00. Vetäjänä Pertti Wahlman.

### **Pyhtää**

**Marjo Tamminen p. 040 512 2406**  
**s-posti marjo.tamminen@attendo.fi**

### **8.SOTAVETERAANIEN KOTIIN VIETÄVÄT AVOPALVELUT:**

Valtio on myöntänyt vuodesta 2010 lähtien määrärahan **kotiin tuotaviin palveluihin**. Yhdistys toimii yhteyslenkkinä kaupunkiin nähden. **Kotipalvelu käsittää kotona tehtäviä esim. kodinhoitajan apu, ateriapalvelu, pyykkipalvelu, siivouspalvelu sekä kuljetusapua.** Kaupungin toimesta suoritetaan kartoitus avun tarpeesta, jonka jälkeen tehdään päätös mitä palvelua voi saada ja minkä verran.

**Tulorajaa ei ole, edellytyksenä on veteraanitunnus.**

Palvelu on maksuton. Ota yhteys kotihoidon toimistoon, jolloin voidaan alustavasti keskustella avun tarpeen toteutumisesta. Kaupungin puolelta palveluasioita hoitaa **Marjatta Nieminen puh 040 688 3691. Tukipalvelut Teija Viikari puh 040 527 3709.**

Kotihoidon toimisto ilmoittaa määrärahan käytöstä tarvittaessa ANKKURI- lehdessä

### **9.Hammashoito:**

Veteraanien hammashoito kuuluu KELA:n korvauksen piiriin. KELA maksaa hyväksytyjen taksojen mukaiset hoidot. Lisätietoja saa mm. sotaveteraanikalenterista ja -lehdestä.

### **10.Sotaveteraanien siunaustilaisuudet:**

Mikäli omaiset haluavat, niin veteraanin siunaustilaisuudessa lasketaan yhdistyksen havuseppele sinivalkoisin nauhoin. Siunaustilaisuudesta pyydetään omaisia ottamaan yhteys oman yhdistyksen toimistoon puh 05 - 218 6965.

**Veteraanit eivät saa hautajaiskuluihin avustusta, mutta hautapaikka tunnuksen omaavalle veteraanille ja hänen puolisolleen on ilmainen.**

### **Hautakivimerkki :**

Veteraanin hautakiveen saa Sotaveteraanitoimistosta veteraanitunnuksella varustetun hautakivimerkin joka maksaa 15 euroa.

### **11.Lakineuvonta.**

Lakineuvontaa on kaikkien saatavilla pankkien tai muiden asiantuntijoiden puoleen kääntymällä omin kustannuksin.

### **12.Veteraanien omaiset**

Olkaa tarvittaessa veteraania koskevissa asioissa yhteydessä yhdistyksen toimistoon. Pyytäkää tarvittaessa toimistosta itsellenne jäsenistölle lähetetty VUOSITIEDOTE 2019. Tiedotteessa kerrotaan vuoden tärkeimmät tapahtumat ja veteraaneja koskevia muita tärkeitä asioita. Huolehtikaa tarvittaessa mm veteraanin osoitteen muutoksesta.

Tiedote on myöskin luettavissa netissä. Mene piirin sivuille e-mail: [kymenlaakson.svp@sotaveteraaniliitto.fi](mailto:kymenlaakson.svp@sotaveteraaniliitto.fi) / Tai [www.kymensotaveteraanit.fi](http://www.kymensotaveteraanit.fi)) Siellä klikkaa osiota Kymenlaakson Sotaveteraanipiiri ry ja edelleen osiota Ajankohtaista josta löytyy kohdasta vuositiedote 2019. Kotkan yhdistyksen vuositiedote 2019.



### 13.Kerhopäivät.

Kerhopäivinä järjestetään Seurakuntakeskuksessa kevät- ja syyskaudella kuukausittain, mikäli muu ohjelma sallii, kesätaukoa lukuun ottamatta, kuukauden kolmas keskiviikko **Juttutupalilaisuus.** Tilaisuudessa voi olla keskustelun aiheena joku veteraaneja koskeva teema josta pidetään alustus ja sen jälkeen keskustelu aiheesta. Mahdollisia ovat myöskin musiikki esitys tai yhteislaulutilaisuus. **Ennen tilaisuuden alkua on kahvi- lounastilaisuus.** Tilaisuudesta tiedotetaan Kymen Sanomat lehdessä.

### Vuoden 2019 Juttutupalilaisuudet

- 16.1. Seurakuntakeskus klo 13
- 20.2. Seurakuntakeskus klo 13
- 20.3. Seurakuntakeskus klo 13 Hotelli Santalahti/LK
- 17.4. Seurakuntakeskus klo 13 Hotelli santalahti/LK
- 15.5. Seurakuntakeskus klo 13 Lounaskokous
- 18.9. Seurakuntakeskus klo13 Lounaskokous
- 16.10. Seurakuntakeskus klo 13 Hotelli Santalahti/LK
- 20.11. Seurakuntakeskus klo 13 ilm erikseen
- 18.12. Seurakuntakeskus klo 13 ilm erikseen

### Pyhtään - Ruotsinpyhtään kerho

Kerhopäivinä järjestetään perinteen mukaisesti kuukauden joka kolmas torstai lounastilaisuus palvelutalo Mäntyrinteessä klo 12.

### 14.Tapahtumakalenteri:

- 12.3. Ikäihmisten liikuntapäivä Aittakorpi srk-talo
- 13.3. Tavisodan päättymisen muistotilaisuus klo 12 Helilän Srk-talo Karhula
- 27.4. Kansallisen veteraanipäivän tilaisuudet Langinkosken kirkko, kaupunki ja Srk
- 19.5. Kaatuneitten muistopäivä ja oma kirkkopäivä
  - 1.6 Wanha veteraani keskus Hamina Lauri Törni näyttely
  - 4.6. Puolustusvoimien lippujuhla
- 21.6. Seurakunnan Juhannusaaton tilaisuus Katariinan Meripuistossa
  - .7. Retki
- 16.8. Piirin virkistyspäivä Kouvola Kymml Opisto
- 22.9. Rauhankävely Sapokka, Rauhanturvaajat ry
- 20.10. Kiitos- ja rukouspäivä Srk,Kirkko ja yhd
- 24.10. YK:n päivän tilaisuudet, kaupunki ja YK.vet
  - 3.11. Sotiemme veteraanien kirkkopäivä Hamina
  - 6.12. Itsenäisyyspäivän tilaisuudet Yhd,Srk ja kaupunki
- 12.12. Veteraanien joululounas RUK Hamina

Pyhtään-Ruotsinpyhtään kerho järjestää lounastilaisuuden Mäntyrinteessä kuukauden joka kolmas torstai klo 12 pois lukien kesä-elokuu.

Luettelossa mainittuihin kaupungin ulkopuolisiin tilaisuuksiin voidaan järjestää kuljetus josta mainitaan erikseen ilmoituksessa.

Tilaisuuksia voidaan järjestää muitakin. Seuraa lehti-ilmoituksia. (**Kymen Sanomat ja Ankkuri-lehti**)

### **15.Tarvikemyynti:**

Kotkan Sotaveteraanien toimistossa on myytävänä joitakin liiton välittämiä tuotteita. Toimistosta voi ostaa mm. adresseja, veteraaniheijastimia.

### **16.Jäsenmaksu ja muu tuki:**

Tunnuksen omaavalta jäseneltä tai hänen puolisoiltaan tai leskeltä ei peritä jäsenmaksua. Kannatusjäsenen jäsenmaksu on 20 €/jäsen. Jokainen jäsen voi halutessaan tilata myös jäsenetuna Sotaveteraani-lehden.

Jokainen voi halutessaan maksaa jäsenmaksun lisäksi tukimaksua, joka käytetään veteraanien hyväksi.

**Pankkiyhteys FI66 1069 3000 1090 09.** Mahdolliset testamenttilahjoitukset otetaan kiitollisuudella vastaan ja varat käytetään testamentin tekijän haluamalla tavalla. ok

### **17.Avustusten maksaminen:**

Sotaveteraaniliitto, ja yhdistys maksavat pienituloisille veteraani-, -puoliso- tai -leskijäsenille erilaisia avustuksia hakemuksen ja tositteiden perusteella.

Avustuksia maksetaan pienituloisille, bruttotulot enintään 1.200 € kuukaudessa. Avustusta maksetaan enintään 700 € kahden vuoden aikana anojaa kohti. Avustusta voi saada :

Lääke- , sairaus- ja hammaslääkärikulujen omavastuuosuuteen, apuväline- ja silmälasihankintoihin . Omavastuuosuus riippuu kulujen suuruudesta. Hakemukset tulee toimittaa Kotka Sotaveteraanit ry:n toimistoon. **Hakemuksen liitteenä tulee olla alkuperäis-kuitit maksetuista laskuista, joihin avustusta haetaan sekä kopio viimeisimmästä verotuksesta. (Verotodistus)** Kaikista avustuksista saa lisätietoa toimistosta.

### **18.Tärkeitä puhelinnumeroita:**

#### **Puheenjohtaja**

Kai Holmberg 044 3500 436

Sihteeri Jaakko Leppänen 040 552 7354

#### **Hengellistoimikunnan puheenjohtaja**

Jukka Hänninen 041 462 6221

#### **Piirin sosiaalineuvoja:**

Eila Kohopää 044 3766 321

#### **Veteraanikuntoutus:**

Veteraaniyhdyshenkilö, Ft. Antti Olsen 05 - 234 5917  
Karhuvuorikoti

**Kotihoito:**

Marjatta Nieminen 040 688 3691  
Teija Viikari **Tukipalvelut** 040 527 3709

**Asuntokorjausneuvoja:**

Pekka Hulkkonen 050 593 12 77

**Pankkiyhteys: FI66 1069 3000 1090 09****Kotkan kaupunki:**

Kaupungintalo 05 - 23 41  
Yleinen hätänumero 112  
Pelastustoimi 05 - 23 161

**Kymenlaakson kihlakunnan poliisi** 0295 430 331**HÄTÄTILANNE: Hätäkeskus 112****19.Kymsote:**

Kiire ja akuutti  
Kymenlaakson keskussairaala

**020 633 1000****Kotkan Terveysasemat:**

	<b>Puhelin</b>
<b>Kotkansaaren terveysasema</b>	<b>05 - 234 7000</b>
Ajanvaraus ma - pe	klo 8.00-16.00
Palveluajat ma - pe	klo 8.00-16.00

<b>Karhulan terveysasema</b>	<b>05 - 234 7000</b>
Ajanvaraus ma - pe	klo 8.00-16.00
Palveluajat ma - pe	klo 8.00 - 16.00

<b>Länsi- Kotkan terveysasema</b>	<b>05 - 234 7000</b>
Ajanvaraus ma - pe	klo 8.00-16.00
Palveluajat ma - pe	klo 8.00-16.00

**Iäkkäiden asiakasneuvonta 040 5721 496**

**Sairaanhoitajan vastaanotolla käynnistä ei peritä maksua veteraaneilta.**

**Terveyskioskit****Kotkansaaren terveyskioski**

Avoimna: ma, ti ja to klo 9-12 ja 12.30-16  
Kirkkokatu 24 (Kotkan kaupunginkirjasto,  
sisääntulokerroksessa Hildan huoneessa)  
48100 Kotka

**Karhulan terveyskioski**

Karhunkatu 2 (Karhunkulma)  
48600 Karhula

Avoimna: ke klo 8-16 ja pe klo 8-14

Terveyskioskeilla asiointi on kansalaisille maksuton.

Kirjastoauto Iionassa on myöskin terveyskioskipalvelut.

**20.Taksien puhelinnumeroita: Kotka - Pyhtää**

**KYMENLAAKSONSON TAKSI**

**Omat matkat esim. kauppaan tai teatteriin yms.**

**Puh 0100 872 27**

**(ei Kela korvausta)**

**Terveydenhuollon palveluihin esim. lääkäri, labra,  
hammaslääkäri...**

**KELA TAKSI puh 0800 302 333**

**(Kela korvaus)**

**21.Yhdistyksen ja piirin yhteystiedot:**

**Kotkan Sotaveteraanit ry**

**Mariankatu 14 Liikehuoneisto 7**

**48100 Kotka**

**Puhelin 05 - 218 6965**

**Avoimna keskiviikkoisin klo 10.00 - 12.00**

**Pl kesäaika, ilmoitetaan erikseen (KySa)**

**Puheenjohtaja puh. 044 3500 436**

**e-mail: [kai.k.holmberg@kotka.fi](mailto:kai.k.holmberg@kotka.fi)**

**Sihteeri puh. 040 552 7354**

**e-mail: [jaakko.ev.leppanen@kymp.net](mailto:jaakko.ev.leppanen@kymp.net)**

**Pankkiyhteys FI66 1069 3000 1090 09**

**Piirin yhteystiedot**

**Kymenlaakson Sotaveteraanipiiri ry**

**Hallituskatu 7 B, PL 252**

**45101 Kouvola**

**puhelin 05 - 3120 463**

**gsm 0400 655 283**

**e-mail: [kymenlaakson.svp@sotaveteraaniliitto.fi](mailto:kymenlaakson.svp@sotaveteraaniliitto.fi)**

**[www.kymensotaveteraanit.fi](http://www.kymensotaveteraanit.fi)**

**22.KaatumisSeula-hanke Kotkassa (2015-2016)**

**Lisätietoa**

**Mikäli koette asian koskevan Teitä tai läheistänne,  
ottakaa yhteyttä KaatumisSeula-hankkeen paikalliseen  
hankekoordinaattoriin.**

**Anu Takala**

**fysioterapeutti**

**Stellan talo**

**Kauppakatu 3 A 2.kerros**

**puh.050 462 5450**

**s-posti: [anu.takala@kotka.fi](mailto:anu.takala@kotka.fi)**

**[www.kaatumisseula.fi](http://www.kaatumisseula.fi)**

