

Kotkan Sotaveteraanit ry

Vuositedote 2020



SÄILYTÄ TÄMÄ

Puh. no 05-218 6965 email: kotsota@gmail.com

SISÄLLYSLUETTELO

1.	Puheenjohtajan tervehdys.....	3-4
2.	Yhdistyksen hallitus ja toimikunnat.....	5-6
3.	Linja-autolipun käyttö ja pysäköinti.....	8
4.	Rintamaveter. kotona asumista tukevat palv.....	9
5.	Kotihoitopalvelut.....	10
6.	Kotihoidon asiakas- ja palveluohjaus.....	11
7.	Rintamaveteraanien kuntoutus.....	11-12
8.	Sotaveteraanien kotiin vietävät avopalvelut.....	14
9.	Hammashoito.....	14
10.	Veteraanien siunaustilaisuudet.....	15
11.	Lakineuvonta.....	15
12.	Veteraanien omaiset.....	15
13.	Kerhopäivät ”Juttutupalilaisuudet”.....	16
14.	Tapahtumakalenteri.....	16
15.	Tarvikemyynti.....	17
16.	Jäsenmaksu ja muu tuki.....	17
17.	Avustusten maksaminen.....	19-18
18.	Tärkeitä puhelinnumeroita.....	19-20
19.	Kymsote.....	20
20.	Taksien puhelinnumeroita.....	21
21.	Yhdistyksen ja piirin yhteystiedot.....	22
22.	Kaatumisseula.....	23

Kotkan Sotaveteraanit ry
Mariankatu 14 Liikehuoneisto 7
48100 Kotka
puh 05 - 218 6965
s-posti: kotsota@gmail.com
Pankkiyhteys:FI66 1069 3000 1090 09

1. PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Kunnioitetut Sotiemme Veteraanit, Lotat, veteraanien omaiset ja läheiset, tukijäsenemme ja tukijamme. Yhdistyksen 53 toimintavuosi on jo edennyt neljä kuukautta.

Meidät on yllättänyt jo vuoden vaihteessa alkanut korona-epidemia. Se eteni nopeasti pandemiaksi, eli maailman laajuiseksi virustaudiksi. Olen huomannut, että veteraanimme ja "kotirintama" ovat varsin rauhallisia. Miksi? He ovat jo kerran kokeneet vaikeat ajat. Kokemus tuo varmuutta.

Tulee mieleen historia. Viime sotien aikana kotirintaman ja rintamaveteraanien kestäminen perustui yksituumaiseen toimintaan.

Korona voi olla vaarallisin veteraaneillemme. Siksi on yhdessä huolehdittava tarkasti annetuista ohjeista. Tärkeä osa kotirintamaa olivat puoliset ja lesket. Vuoden alusta myös heille voimme osoittaa osan palvelutarjonnasta.

Yhdistyksemme joutui myös miettimään miten voimme parhaiten toimia Teitä tukien. On ilahduttavaa nähdä, että yhteiskunta on oma-aloitteisesti ryhtynyt luomaan uusia palvelumalleja. Kannattaa käyttää niitä hyväksi koettujen veteraanipalvelujen lisäksi. Vuositiedotteemme sisältää paljon yhteystietoja. Ottakaa yhteyttä. Tukea löytyy!

Muutettu vuoden ohjelma on suunniteltu alkavaksi elokuun puolivälissä. Uskomme, että voimme ystäviämme tavatessa kertoa selviytyneemme tästäkin "vihollisesta" hyvällä yhteistyöllä sekä hyvin johdetuilla toimenpiteillä. Terveyttä ja voimia !

Kai Holmberg
Puheenjohtaja

2.YHDISTYKSEN HALLITUS JA TOIMIKUNNAT

v. 2020

Puheenjohtaja Kai Holmberg 044 3500 436

Varapuheenjohtaja Hannu Tähtinen 0400 884292
Varajäsen Kyösti Kakkonen 0400 993621

Jäsen Anneli Vuorimaa 05 212 057
Varajäsen Leena Holtari 050 499 9351

Jäsen Paavo Koivisto 040 547 5867
Varajäsen Aulis Taponen 044 5112251

Taloudenhoitaja Kai Holmberg 044 3500 436

Sihteeri Pirjo Horto 040 719 2693
s-posti: pkhorto@gmail.com

Kirjanpitäjä: MARIKATTI Ay
Satamakatu 9 48100 Kotka
puh. 05-227 5700

HALLITUKSEN TOIMIKUNNAT

Työvaliokunta

**Puheenjohtaja Kai Holmberg, varapj Hannu Tähtinen, ja
sihteeri Pirjo Horto**

Hengellinen toimikunta

Puheenjohtaja Pastori Jukka Hänninen 041 462 6221

Virkistystoimikunta

Työvaliokunta

Kuntoutus- ja liikuntatoimikunta

Puheenjohtaja Pertti Wahlman 044 0500 637

Seppelotoimikunta

Puheenjohtaja Jaakko Leppänen 040 552 7354

Perinnetoimikunta

Puheenjohtaja Aapo Tokkola 045 169 0988

3. LINJA-AUTOLIPUN KÄYTTÖ JA PYSÄKÖINTILUPA

Kotkan kaupunki antaa kaupungin sisäisessä liikenteessä tunnuksen omaaville veteraaneille vapaan matkustusoikeuden. Lippu tulee uusia ennen voimassaolon päättymistä. Uudet ja uusittavat liput tulee anoa Ruorista. Walttikortti on lippu, jolla matkat hoituvat. Ruorin osoite on Kaupungintalo Keskuskadun puoleinen pääty, Kustaankatu 2 48100 Kotka
Onnibus.com tarjoaa veteraaneille ilmaisen matkan. Lipun voi tilata puhelimesta: **044 - 7057110**. Periaatteessa 72 tuntia ennen matkaa.

Palvelulinjat:

- POO1 Norskankatu - Hovinsaari- Keskussairaala- Koskenrinne
- POO2 Norskankatu - Mussalo - Tulli - Satama
- POO5 Pernoo- Prisma
- POO7 Karhula - Peippola.
- PO10 Karhula - Sunila - Tiutinen
- PO12 Kotka - Jumalniemi - Karhula -Veikkola - Peippola - Huruksela.
- PO13 Karhula - Koivula - Keltakallio - Itäranta - Isännänraitti - Prisma.
- PO14 Koskenrinne- Prisma- Kotkan tori.
- PO15 Rantahaka - Karhula - Kotka.

Lisätietoja:

Henkilöliikenne Heino Oy puh **044 - 5934 000**
Jyrkilä Oy puh **044 - 737 0003**.

Tiesitkö, että palvelulinjat:

1. On tarkoitettu kaikille
2. Palvelulinjoilla ajot tehdään pikkubusseilla
3. Maksu on normaali linja-auton taksa (Veteraanit maksu, Ruorista saadun kortin mukaan)
4. Palvelulinjoilla voi maksaa esim. älykorteilla kuten kuukausikortilla, seutukortilla, nuorisokortilla ja kesäkortilla.
5. Palvelulinjojen aikatauluja saa maksutta Ruorista tai palvelulinjojen autoista.

Palvelulinjat ovat kaikkien kotkalaisten käytettävissä

Auton pysäköintilupa

Tunnuksen omaavat veteraanit saavat ilmaisen pysäköintiluvan kaupungin kaikilla yleisillä pysäköintipaikoilla. Luvat myönnetään kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Lupa tulee uusaa ennen sen voimassaolon päättymistä Kotkan kaupungin Ruorissa (Kustaankatu 2, kaupungintalon päädyssä). Tällöin tulee esittää entinen pysäköintilupa tai ajokortti ja auton rekisteriote josta selviävät auton omistusasias.

Myöskin ajoneuvot joiden kyydissä sotaveteraanit ovat matkustajina saavat pysäköidä ilmaiseksi Kotkan kaupungin hallinnoimilla maksullisilla pysäköintialueilla sekä Kymenlaakson keskussairaalan pysäköintialueella. Pysäköintilupa tulee olla selvästi näkyvillä.

5. RINTAMAVETERAANIEEN KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVET

Tukipalvelut Teija Viikari **040 527 3709**

s-posti: teija.viikari@kymsote.fi

Palvelusihteeri Riitta Olli, p. **040 688 3691**,

s-posti riitta.oli@kymsote.fi

Yleiset periaatteet

- palvelujen tarvekattaisuus
- tuloksetta ei tarvita
- asiakas valitsee palvelun tuottajan
- kotona selviytymisen tukeminen
- lisäpalvelujen tuottaminen olemassa olevien kunnallisten palvelujen lisäksi

Palvelujen järjestäminen

- asiakas itse, omainen, läheinen, kotiutettava sairaala tai muu yhteistyökumppani ottaa yhteyttä tukipalveluohjaajaan tai ikäopastimeen p. **040 5721496** palvelutarpeen selvittämiseksi

Palvelujen sisältö

- kotipalvelu ja kotisairaanhoido = kotihoito
- ateria-, siivous-, ulkoilu-, asiointi-, kauppa-, pesula-, kylvytys-, kuljetus-, ja apuvälinepalvelut
- turvapuhelin
- päivätoiminta
- lääkkeiden annosjakelukustannukset (ei lääkkeit)
- pienet kodin muutostyöt (esim tukikaiteiden asennus ja kynnysten (poisto)
- omaishoidon tuki
- omaishoitajan vapaapäivät ja omaishoitoa tukevat palvelut
- omaishoitajan eläke- ja tapaturmavakuutusmaksut korvataan hoitokorvauksen lisäksi
- tuettu kotona kuntoutuminen
- fyysinen ja sosiaalinen kuntoutus

Kaupungin asiointipalvelu (koronan aikana)

- kaupassa, apteekissa mm. tiedustelut numerosta **05-234 5100**

6.RINTAMAVETERAANIEN KUNTOUTUS:

Kymsoten vastaanotto- ja kuntoutuspalveluissa Kotkassa toimii Veteraanikuntoutuksen yksikkö. Yksikön toimipiste on Karhuvuorikodilla, Hiidenrinne 3, 48350 Kotka.

Hakeutuminen kuntoutukseen:

Kuntoutukseen haetaan Antti Olsenin kautta.

Paras tapa on ottaa yhteyttä puhelimitse. Soittaa voi ma-pe klo 8-16.

Puhelin: 040 849 7338.

Puhelimitse pystymme hoitamaan kaiken sopimisen kuntoutusten suhteen.

Kuntoutusmuodot:

Avokuntoutus:

- Yksilöllinen kuntoutus Karhuvuorikodin toimipisteellä
- Yksilöllinen kuntoutus kotikuntoutuksena
- Kuntosali- ja allasryhmät

Laitoskuntoutus:

Laitoskuntoutukseen tehdään pääsääntöisesti 10 vrk ja 14 vrk päätöksiä. Suurin osa päätöksistä on 14 vrk. Jakson pituutta arvioidaan toimintakyvyn ja tarpeen mukaan aina yksilöllisesti. Kymen Hoito- ja kuntoutuskeskus Hoiku on pääasiallinen laitoskuntoutuksen järjestäjä. Toki muut rintamaveteraanien laitoskuntoutusta järjestävät laitokset ovat mahdollisia. Laitoskuntoutukseen voi osallistua myös veteraanin puoliso.

Päiväkuntoutus:

Päiväkuntoutus on Hoikon toteuttama kuntoutusjakso, jossa vietetään päivä kuntoutuslaitoksessa, mutta yövytään kotona. Noudetaan kotiosoitteesta, tuodaan takaisin. Jakson pituus on 10 kuntoutus päivää, jotka ajoittuvat kuukauden ajalle. Päiväkuntoutuksen ohjelma mukaillee laituskuntoutuksen ohjelmaa.

Jalkojenhoito:

Jalkojenhoitoa on mahdollisuus saada sekä jalkojenhoitajan toimipisteellä sekä kotikäyntinä. Jalkojenhoidon suhteen, samoin yhteys veteraanikuntoutukseen Antti Olsen.

Erityistä huomioitavaa:

Pyhtään kunnan rintamaveteraanien kuntoutusasiat hoidetaan myös Kotkan veteraanikuntoutuksen kautta. Eli kaikki edellä mainittu koskee myös Pyhtään veteraaneja. Kaikki veteraanikuljetukset ovat ilmaisia.

Puhelinnumerot, Kotka ja Pyhtää:

Ft Antti Olsen **040 849 7338**

Ft Kirsi Janger **040 688 3564**

Kotikuntoutus

7. VETERAANIEN PUOLISOT JA LESKET

Veteraanien Puolisoilla ja leskillä jotka ovat yhdistyksen jäseniä ja joilla ei ole tunnusta, on mahdollisuus saada yhdistyksen varoista tukea jalkahoitoon, hierontaan sekä siivousapuun 1 – 3 kertaa vuodessa **yhdistyksen varallisuudesta riippuen**. Tällä hetkellä tuki on yhteensä enintään 350,00 euroa/henkilö / vuosi.

Tuen saamisesta tiedustelu veteraanitoimistosta puh **05 218 6965**. Jalkahoidon, hieronnan ja siivousavun antajan valitsee asiakas itse, maksaa laskun myöskin yleensä itse ja toimittaa laskun pankkiyhteystietoineen (IBAN tunnus) toimistoon. Huom: myöskin postiluukun kautta.

Omatoiminen kuntoutus:

Kotkan Seurakuntakeskuksessa on permantojumppa miehet ja naiset ti klo 10 - 11. Vetäjinä Kati Linho.

Lentopalloilijoille on harjoitusvuorot Kotkan Seurakuntakeskuksessa miehille ma klo 15.00- 17.00.

Vetäjänä Pertti Wahlman.

Aloitus uudestaan syksy 2020. Ilmoitetaan erikseen.

8.SOTAVETERAANIEN KOTIIN VIETÄVÄT AVOPALVELUT:

Valtio on myöntänyt vuodesta 2010 lähtien määrärahan **kotiin tuotaviin palveluihin**. Yhdistys toimii yhteyslenkkinä kaupunkiin nähden. **Kotipalvelu käsittää kotona tehtäviä esim. kodinhoitajan apu, ateriapalvelu, pyykkipalvelu, siivouspalvelu sekä kuljetusapua.** Kaupungin toimesta suoritetaan kartoitus avun tarpeesta, jonka jälkeen tehdään päätös mitä palvelua voi saada ja minkä verran.

Tulorajaa ei ole, edellytyksenä on veteraanitunnus. Palvelu on maksuton. Ota yhteys kotihoidon toimistoon, jolloin voidaan alustavasti keskustella avun tarpeen toteutumisesta. Kaupungin puolelta palveluasioita hoitaa **asiointipalvelu p. 05- 234 5100** Kotihoidon toimisto ilmoittaa määrärahan käytöstä tarvittaessa ANKKURI- lehdessä

9.Hammashoito:

Veteraanien hammashoito kuuluu KELA:n korvauksen piiriin. KELA maksaa hyväksytyjen taksojen mukaiset hoidot. Lisätietoja saa mm. sotaveteraanikalenterista ja -lehdestä.

10.Sotaveteraanien siunaustilaisuudet:

Mikäli omaiset toivovat, niin veteraanin siunaustilaisuudessa lasketaan yhdistyksen havuseppele sinivalkoisin nauhoin. Siunaustilaisuudesta pyydetään omaisia ottamaan yhteys oman yhdistyksen toimistoon puh **05 - 218 6965**.

Veteraanit eivät saa hautajaiskuluihin avustusta, mutta hautapaikka tunnuksen omaavalle veteraanille ja hänen puolisolleen on ilmainen.

Hautakivimerkki :

Veteraanin hautakiveen saa Sotaveteraanitoimistosta veteraanitunnuksella varustetun hautakivimerkin, joka maksaa 15 euroa.

11. Lakineuvonta.

Lakineuvontaa on kaikkien saatavilla pankkien tai muiden asiantuntijoiden puoleen kääntymällä omin kustannuksin.

12. Veteraanien omaiset

Olkaa tarvittaessa veteraania koskevissa asioissa yhteydessä yhdistyksen toimistoon. Pyytäkää tarvittaessa toimistosta jäsenistölle lähetetty VUOSITIEDOTE 2020. Tiedotteessa kerrotaan vuoden tärkeimmät tapahtumat ja veteraaneja koskevia muita tärkeitä asioita. Huolehtikaa tarvittaessa mm veteraanin osoitteen muutoksesta. s-posti:

kotsota@gmail.com

13. Kerhopäivät.

Kerhopäivinä järjestetään Seurakuntakeskuksessa syyskaudella kuukausittain, mikäli muu ohjelma sallii, kesätaukoa lukuun ottamatta, kuukauden kolmas keskiviikko **Juttutupalilaisuus**. Tilaisuudessa voi olla keskustelun aiheena joku veteraaneja koskeva teema josta pidetään alustus ja sen jälkeen keskustelu aiheesta. Mahdollisia ovat myöskin musiikki esitys tai yhteislaulutilaisuus. **Ennen tilaisuuden alkua on kahvi tai lounastilaisuus.**

Vuoden 2020 Juttutupalilaisuudet

- 19.8. Seurakuntakeskus klo 13
- 16.9. Santalahti klo 13.00
- 21.10. Seurakuntakeskus klo 13
- 18.11. Santalahti klo 13
- 16.12. Pikkujoulu klo 13 Ravintola Santalahti

Pyhtään - Ruotsinpyhtään kerho

Kerhopäivinä järjestetään perinteen mukaisesti kuukauden joka kolmas torstai lounastilaisuus palvelutalo Mäntyrinteessä klo 12.

14. Tapahtumakalenteri:

- 22.9. Rauhankävely Sapokka, Rauhanturvaajat ry
- 20.10. Kiitos- ja rukouspäivä Srk, Kirkko ja yhd
- 24.10. YK:n päivän tilaisuudet, kaupunki ja YK.vet
- 3.11. Sotiemme veteraanien kirkkopäivä Hamina
- 6.12. Itsenäisyyspäivän tilaisuudet Yhd,Srk ja kaupunki
- 12.12. Veteraanien joululounas RUK Hamina

Pyhtään-Ruotsinpyhtään kerho järjestää lounastilaisuuden Mäntyrinteessä kuukauden joka kolmas torstai klo 12 pois lukien kesä-elokuu.

Luettelossa mainittuihin kaupungin ulkopuolisiin tilaisuuksiin voidaan järjestää kuljetus josta mainitaan erikseen ilmoituksessa.

Tilaisuuksia voidaan järjestää muitakin. Seuraa lehti-ilmoituksia. **(Kymen Sanomat ja Ankkuri-lehti)**

15. Tarvikemyynti:

Kotkan Sotaveteraanien toimistossa on myytävänä joitakin liiton välittämiä tuotteita. Toimistosta voi ostaa mm. adresseja, veteraaniheijastimia.

16. Jäsenmaksu ja muu tuki:

Tunnuksen omaavalta jäseneltä tai hänen puolisoiltaan tai leskeltä ei peritä jäsenmaksua. Kannatusjäsenen jäsenmaksu on 20 €/jäsen. Jokainen jäsen voi halutessaan tilata myös jäsenetuna Sotaveteraani-lehden.

Jokainen voi halutessaan maksaa jäsenmaksun lisäksi tukimaksua, joka käytetään veteraanien hyväksi.

Pankkiyhteys FI66 1069 3000 1090 09. Mahdolliset testamenttilahjoitukset otetaan kiitollisuudella vastaan ja varat käytetään testamentin tekijän haluamalla tavalla. ok

17. Avustusten maksaminen:

Sotaveteraaniliitto, ja yhdistys maksavat pienituloisille veteraani-, -puoliso- tai -leskijäsenille erilaisia avustuksia hakemuksen ja tositteiden perusteella.

Avustuksia maksetaan pienituloisille Liiton kautta, bruttotulot enintään 1.200 € kuukaudessa. Avustusta maksetaan enintään 700 € kahden vuoden aikana anojaa kohti. Avustusta voi saada: Lääke- , sairaus- ja hammaslääkärikulujen omavastuuosuuteen, apuväline- ja silmälasihankintoihin .

Omavastuuosuus riippuu kulujen suuruudesta.

Hakemukset tulee toimittaa Kotka Sotaveteraanit ry:n toimistoon. **Hakemuksen liitteenä tulee olla alkuperäiskuitit maksetuista laskuista, joihin avustusta haetaan sekä kopio viimeisimmästä verotuksesta. (Verotodistus)** Kaikista avustuksista saa lisätietoa toimistosta.

18.Tärkeitä puhelinnumeroita:

Toimisto 218 6965
Puheenjohtaja
Kai Holmberg 044 3500 436

Sihteeri
Pirjo Horto 040 719 2693

Hengellistoimikunnan puheenjohtaja
Jukka Hänninen 041 462 6221

Piirin sosiaalineuvoja:
Eila Kohopää 044 3766 321

Veteraaniyhdyshenkilö
Kai Holmberg 044 3500 436

Veteraanikuntoutus:
Ft. Antti Olsen
Karhuvuorikoti 040 849 7338

Tukipalvelut
Teija Viikeri 040 537 3709

Kotihoito:
Riitta Olli 040 688 3691

Asuntokorjausneuvoja:
Pekka Hulkkonen (Lappeenranta) 050 593 12 77

Pankkiyhteys: FI66 1069 3000 1090 09

Kotkan kaupunki:

Kaupungintalo 05 - 23 41
Yleinen hätänumero 112
Pelastustoimi 05 23161

Kymenlaakson kihlak:n poliisi 0295 430 331

HÄTÄTILANNE: Hätäkeskus 112

19.Kymsote:

Yleinen terveystiedustelu ja -ohjaus 116117

Kiire ja akuutti
Kymenlaakson keskussairaala

020 633 1000

HÄTÄNUMERO 112

Kotkan Terveysasemat:

Puhelin Kotkansaaren terveysasema x) 05 - 234 7000

Ajanvaraus ma - pe klo 8.00-16.00

Palveluajat ma - pe klo 8.00-16.00

suljettu toistaiseksi koronan johdosta

Karhulan terveysasema 05 - 234 7000

Ajanvaraus ma - pe klo 8.00-16.00

Palveluajat ma - pe klo 8.00 - 16.00

Länsi- Kotkan terveysasema x) 05 - 234 7000

Ajanvaraus ma - pe klo 8.00-16.00

Palveluajat ma - pe klo 8.00-16.00

x) Kotkansaari ja Länsi-Kotka suljetut Koronan aikana

Iäkkäiden asiakasneuvonta

040 5721 496

Sairaanhoidajan vastaanotolla käynnistä ei peritä maksua veteraaneilta.

Terveyskioskit

Kotkansaaren terveys- ja hyvinvointipiste Loiste

Avoinna: ma, ja to klo 9.00-16.00, pe klo 9.00-14.00

Kirkkokatu 24 (Kotkan kaupunginkirjasto,
sisääntulokerroksessa Hildan huoneessa)

48100 Kotka

Karhulan terveys- ja hyvinvointipiste Luotsi

Karhulantie 30

48600 Karhula

Avoinna: ma klo 8.00-16.00 ja ke klo 9.00-16.00

Terveyskioskeilla asiointi on kansalaisille maksuton, pl
sairauden hoito.

Kotkan terveyskioski@kymsote.fi

20.KYMENLAAKSON TAKSI

Omat matkat esim. kauppaan tai teatteriin yms.

Puh 0100 872 27

(ei Kela korvausta)

**Terveydenhuollon palveluihin esim. lääkäri, labra,
hammaslääkäri...**

KELA TAKSI puh 0800 302 333

(Kela korvaus)

Matkahuolto

Palvelupiste toimii Jylpyn teollisuusalueella nimellä Karhula MH- asiamies, osoitteessa Jylpyntie 15 on

Kotkan muut matkahuollon palvelupisteet ovat:

Prisma; Sutela, K-Market-Korela, Hovinsaari, Mussalo, Pooki ja Hyvätuuli

21.Yhdistyksen ja piirin yhteystiedot:

Kotkan Sotaveteraanit ry

Mariankatu 14 Liikehuoneisto 7

48100 Kotka

Puhelin 05 - 218 6965

s-posti: kotsota@gmail.com

Avoinna keskiviikkoisin klo 10.00 - 12.00

Kesäaikana toimisto on suljettu 8.6.-11.8..

Yhteys tarvittaessa puheenjohtajaan puh. 044 3500 436

s-posti: kai.k.holmberg@gmail.com

sihteeri: Pirjo Horto p. 040 719 2693

s-posti: pkhorto@gmail.com

Pankkiyhteys FI66 1069 3000 1090 09

Piirin yhteystiedot

Kymenlaakson Sotaveteraanipiiri ry

Hallituskatu 7B, PL 252

45101 Kouvola

puhelin 05- 3120 463

puh. 0400 655 283

s-posti: Kymenlaakson.svp@sotaveteraaniliitto.fi

www.kymensotaveteraanit.fi

22. Kaatumisseula-hanke Kotkassa:

Paikallinen hankekoordinaattori. Anu Takala,

fysioterapeutti

puh.050 462 5450 s-posti: anu.takala@kotka.fi

www.kaatumisseula.fi

Tiedote on myöskin luettavissa netissä. Mene piirin sivuille e-mail: kymenlaakson.svp@sotaveteraaniliitto.fi / Tai www.kymensotaveteraanit.fi) Siellä klikkaa osiota Kymenlaakson Sotaveteraanipiiri ry ja edelleen osiota Ajankohtaista josta löytyy kohdasta vuositiedote 2020. Kotkan yhdistyksen vuositiedote 2020.

Muistiinpanoja:

SÄILYTÄ TÄMÄ